

Hà Nội, ngày 25 tháng 8 năm 2021

TRUNG TÂM GIÁO DỤC THỂ CHẤT VÀ THỂ THAO ĐHQGHN
TRÂN TRỌNG GIỚI THIỆU

I. Giới thiệu chương trình môn học Giáo dục thể chất

1. Mục tiêu của môn học

Chương trình môn học Giáo dục thể chất (GDTC) nhằm cung cấp những kiến thức, kỹ năng vận động cơ bản, hình thành thói quen tập luyện thể dục, thể thao để nâng cao sức khỏe, phát triển thể lực, tầm vóc, hoàn thiện nhân cách, nâng cao khả năng học tập, kỹ năng hoạt động cho sinh viên ĐHQGHN với tinh thần, thái độ tích cực góp phần thực hiện mục tiêu giáo dục toàn diện cho sinh viên. Thông qua hoạt động GDTC để thúc đẩy phong trào thể dục, thể thao trong toàn ĐHQGHN.

2. Chương trình môn học Giáo dục thể chất

Chương trình môn học GDTC trong ĐHQGHN, gồm 04 tín chỉ và được cụ thể hóa cho hai nhóm sức khỏe như sau:

Hình thức giảng dạy: Trực tiếp hoặc trực tuyến (online)

2.1. Dành cho nhóm cơ bản

Bao gồm: **Thể dục Aerobic, Bơi lội, Bóng chuyền da, Bóng chuyền hơi, Bóng rổ, Bóng đá, Bóng bàn, Cầu lông, Cờ vua, Golf, Khiêu vũ TT, Quần vợt, Võ Taekwondo, Võ thuật tự vệ.** (Mỗi môn học có 3 cấp độ (1,2,3), mỗi cấp độ tương ứng với 1 tín chỉ)

2.2. Dành cho nhóm đặc biệt

Chương trình đào tạo cho các sinh viên có sức khỏe yếu bao gồm: **Lý luận GDTC, Cờ vua, Bơi lội và Thể dục Thể hình.**

3. Thời gian học tập hằng ngày

Sáng: Ca 1: 7h-8h40; Ca 2: 9h00 – 10h40

Chiều: Ca1: 13h30 – 15h10; Ca 2: 15h15 – 16h55

Lưu ý: Nhằm đa dạng hóa sự lựa chọn thời gian học, Trung tâm GDTC&TT còn mở thêm các lớp học vào ngày Thứ 7 và thời gian nghỉ hè của sinh viên (thời gian, địa điểm được đăng trên Website: ttgdtc.vnu.edu.vn).

Địa chỉ LH: Phòng Đào tạo và QLNH, TT102 khu liên hợp Thể Thao, ĐT: 02435576030

5. Đăng ký môn học

- Sinh viên đăng ký môn học tùy theo khả năng, điều kiện học tập phù hợp với quy định, quy chế đào tạo của đơn vị đào tạo, của ĐHQGHN và của Trung tâm GDTC&TT.

- Sinh viên có thể đăng ký học bổ sung vào các đợt học tự nguyện hè và học vào các ngày nghỉ khi Trung tâm GDTC&TT tổ chức.

6. Địa điểm học tập

- Khu liên hợp thể thao ĐHQGHN, số 2 Phạm Văn Đồng, Cầu Giấy, Hà Nội.

- Sân đa năng, Ký túc xá Mễ Trì, 182 Lương Thế Vinh, Thanh Xuân, Hà Nội.

7. Kết quả môn học

Sinh viên được cấp chứng chỉ hoặc giấy xác nhận sau khi hoàn thành 4 tín chỉ môn học.

8. Yêu cầu bắt buộc về trang phục đồng phục học môn GDTC

Sinh viên học môn học GDTC đăng ký và nhận trang phục đồng phục theo mẫu của Trung tâm GDTC&TT (*Thông báo kèm theo*)

II. Hoạt động Thể dục thể thao ngoại khóa

Trung tâm GDTC&TT ĐHQGHN hiện có các CLB thể thao như sau: **Cầu lông, Bóng bàn, Bóng rổ (nam, nữ), Cờ vua, Bóng đá (nam, nữ), Võ thuật (Vovinam, Karatedo, taewondo, võ tự vệ), Quần vợt, Bơi lội, nhảy cổ động.**

Về quyền lợi: Những sinh viên được lựa chọn tham gia tập luyện tại Câu lạc bộ, Đội tuyển ở các môn thể thao có trách nhiệm và quyền lợi như sau:

+ Sinh viên tham gia tập luyện theo lịch đã được thầy cô, HLV thống nhất.

+ Sinh viên đội tuyển và CLB ở các môn thể thao tham gia thi đấu được miễn môn học GDTC và được hỗ trợ về điều kiện cơ sở vật chất để tập luyện và thi đấu.

Thời gian hoạt động: từ 17h00 đến 20h00 các ngày trong tuần.

Địa điểm: - Khu liên hợp thể thao ĐHQGHN, số 02 Phạm Văn Đồng

- Sân đa năng, 182 Lương Thế Vinh, Ký túc xá Mễ Trì

Website: ttgdtc.vnu.edu.vn

Sinh viên đăng ký tham gia: Vào đầu các học kỳ khi có thông báo của Trung tâm.

Địa chỉ liên hệ: TT106, Phòng Thể thao – Trung tâm GDTC&TT, Khu liên hợp thể thao ĐHQGHN. **Thầy Lê Tuấn Hiệp - Trưởng Phòng (ĐT: 0913048946)**

